



«Утверждаю»  
Директор школы:  
Хамидуллина И.В.

**План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы  
школьного спортивного клуба «Весёлые ребята»  
МБОУ «Кулле-Киминская ООШ»  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель:**

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе**

| Направление мероприятия   | деятельности/ | Сроки          | Ответственный   |
|---|---------------|----------------|---|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>   |               |                |   |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива о порядке проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями  |               | Август         | Зам. директора по ВР  |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                               |               | Сентябрь       | Классные руководители 1-9 классов                                   |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.   |               | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба               |
| Проведение физкультминуток на уроках.   |               | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |               |                | Фельдшер<br>Руководитель школьного спортивного клуба                |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>  |               |                |   |
| В классах назначить физоргов,   |               | Сентябрь       | Руководитель школьного  |

|   |                         |  |
|---|-------------------------|--|
| ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.                              |                         | спортивного клуба  |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.   | Сентябрь                | Зам. директора по ВР<br>Руководитель школьного<br>спортивного клуба  |
| Организация секций.   | Сентябрь                | Зам. директора по ВР,<br>учителя физической культуры –<br>руководители спортивных<br>секций                        |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в районную Спартакиаду  | В течение учебного года | Руководитель школьного<br>спортивного клуба,<br>учителя физической культуры –<br>руководители спортивных<br>секций |
| Организация «Часов здоровья».   | В течение учебного года | Врач,<br>классные руководители 1-9<br>классов  |
| Классные часы «Здоровый образ жизни».   | В течение учебного года | Руководитель школьного<br>спортивного клуба  |
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>   |                         |  |
| <b>4. Участие в районных соревнованиях (по районному плану-графику)</b>   |                         |  |
| <b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>   |                         |  |
| Акция «Здоровый марафон»  | Ноябрь                  | Зам. директора по ВР   |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"   | Ноябрь                  | Руководитель школьного<br>спортивного клуба,<br>члены клуба  |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». |                         | Классные руководители  |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке                                      | 1 раз в четверть        | Руководитель школьного<br>спортивного клуба,<br>члены клуба  |
| <b>6. Работа с родителями учащихся</b>  |                         |  |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).  |                         | Фельдшер,<br>классные руководители   |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».                     | 1 раз в четверть        | Фельдшер,<br>классные руководители   |
| Консультации, беседы для родителей  |                         |  |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).<br>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).          | 1 раз в четверть        | Зам. директора по ВР<br>Руководитель школьного<br>спортивного клуба,<br>члены клуба                                |